

1 priedas
PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius
2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS JURGIO PABRĖŽOS UNIVĖRSITETINĖS GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
1.1. Nuolatinės veiklos							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, istaigos darbuotojai, mokiniai	482	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	

1.1.2	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraščių žurnalą	Informavimas	Mokiniai	482	2 kartus per mėn.	
1.1.3	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS		2 kartus per mėn.	
1.1.4	Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui	

1.2. Kintančios veiklos

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pamoka „Maisto sauga – šiltuoju metų sezonu“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl. mokiniai	136	Gegužės mėn.	
1.2.2		Informacinis pranešimas „Sveikatai palanki, maitinimosi aplinka“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Balandžio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
1.2.3		Pamoka „Maisto produktų etikėčių skaitymas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II-III kl.	150	Gegužės mėn.	
1.2.4		Pamoka „Maisto įtaka mūsų nuotakai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.	136	Gegužės mėn.	

1.2.5	Informacinis pranešimas. „Koks vandens kiekis mūsų sveikatai naudingas ir koks žalingas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
-------	--	--------------	----------------------	--------------	--

2. Sveikos aplinkos kūrimas

2.1. Nuolatinės veiklos

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Ištaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	1 kartą per mėn. / esant poreikiu
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitiktis teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	1 kartą per mėn. / esant poreikiu

2.2. Kintančios veiklos

2.2.1	Pamoka „Triukšmo įtaka sveikatai“	Mokymas, igūdžių formavimas	I – II kl.	150	Birželio mėn.
-------	-----------------------------------	-----------------------------	------------	-----	---------------

2.2.3	Sveikos aplinkos kūrimas	Integruota pamoka „Rūšiavimo įtaka mūsų sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – IV kl. Pradinių kl. mokiniai	200	Balandžio mėn.	
-------	--------------------------	--	-----------------------------	----------------------------------	-----	----------------	--

3. Sužalojimų prevencija

3.1. Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai		Esant poreikiui	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	6	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeitui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS		Esant poreikiui	

3.2. Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Informacinis pranešimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą be vaistinėlių.“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Gegužės mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
3.2.2		Informacinis pranešimas „Saulės akiniai, ne mada, o apsauga – išsirink juos atsakingai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Birželio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1. Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Epidemijų metu	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinnodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	

	užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)						
4.1.3	Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikulozės)	Tikrinimas	Mokiniai			Spalio mėn.	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Informacinis pranešimas „Skiapai nuo Žmogaus papilomos viruso (ŽPV)- nuo ko jie apsaugo“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Birželio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne.
		Pamoka „Žmogaus parazitai. Vieni matomi, kiti ne.“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II- III kl.	120	Rugsėjo mėn.	
4.2.4		Informacinis pranešimas „Gimdos kaklelio vėžio prevencija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Rugsėjo mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne
4.2.6		Pamoka „Hepatitis C, simptomai ir priežastys. Kaip apsisaugoti?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	200	Birželio mėn.	Pasaulinė hepatitiso C dienai paminėti.

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	482	Nuolat, esant poreikiui	
-------	---	--	-------------------------	----------	-----	-------------------------	--

5.2. Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Informacinis pranešimas „Kas slepiasi cigarečių dūnuose?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Gegužės 31 d.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne
5.2.4		Pamoka „Rūkymas įpratimas ar valios stoka?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II kl.	137	Lapkričio mėn.	Pasaulinė diena be tabako paminėti. Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti.

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams	Informavimas	Mokiniai	482	Spalio mėn.	
-------	--	--------------	----------	-----	-------------	--

6.1.2	Fizinio aktyvumo skatinimas	komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)						
		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	482	Esant poreikiui		

6.2. Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Informacinis pranešimas. "Kaip tinkamai pasiruošti ir apsirengti sportinėms veikloms"	Informavimas	Mokiniai	482	Rugsėjo mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne.
6.2.3		Pamoka „Norime sportuoti – susipažinkime su pagrindinėmis treniruočių taisyklėmis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I - II kl.	150	Spalio mėn.	Per kūno kultūros pamokas

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1. Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	482	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	-----	-------------------------	--

7.2. Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Praktinis užsiėmimas „Gongų ir kristolinių dubenelių terapija“. Prevencinio projekto „Šviesios mintys - ramios širdys“ vykdymas.	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-IV kl.	40	Rugsėjo mėn.	
7.2.2		Pamoka „Aromaterapija – kvapų galia mūsų nuotaikai“.	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	100	Spalio mėn.	
7.2.3		Pamoka. „Depresija- ne tik bloga nuotaika“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.	136	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienai (spalio 10 d.).
7.2.4		Pamoka „Hormonų disbalansas – natūralus/ nenatūralus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	III kl.	121	Gegužės mėn.	

8. Keleto poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatines veiklos

8.1.1	Keleto poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė		1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys		Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

	sveikatą stiprinančiose veiklose					
8.1.5	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Po įvykdytų veiklų	
8.1.6	LNL sergančių mokinių savitūpos proceso organizavimas	Savitūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir išvertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.8	Su bent vienu mokiniu pradėjusių lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programą, tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Bendradarbiavimas	Mokiniai		1 kartą metuose	

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

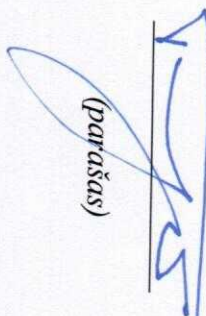


(parašas)

Agnė Gerbauskaitė

SUDERINTA

Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos direktorius



(parašas)

Kęstutis Trakšėlys

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė